



Утверждаю  
 Директор школы **Б.В. Белоногова**

Школа **МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"** Отд./корп

День **05.12.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с картофелем	120	22,70	230	6	9	32
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком*	200	11,28	86	4	3	11
	хлеб	0,9	Хлеб пшеничный	30	1,83	70	5	0	30
		330	Соус сметанные	30	4,83	34	1	2	2
	фрукты	пром.	яблоко	120	13,82	53	1	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Нарезка овощная	30	14,47	6	0	0	1
	1 блюдо	82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,76	104	5	5	11
	2 блюдо	295-У	Котлета куриная	90	44,33	367	17	23	23
	гарнир	304-У	Рис отварной	150	12,93	196	4	4	36
	сладкое	15	компот из ягод и вишни	200	12,77	82	0	0	19
	хлеб бел.	5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,46	98	3	1	20
	хлеб черн.								
	фрукт								

Старший повар  **Е.М. Харламова**  
 Медсестра  **И.В. Алешина**