

Утверждаю
Директор

Е.В. Белоногова

Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

День

11.3.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	омлет натуральный	150	32,74	226	13	18	3
	гор.напиток	23	Чай витаминизированный	200	2,76	21	1	0	5
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	50	3,04	117	4	0	25
	фрукт	пром	банан	130	15,95	123	2	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	30	12,09	6	0	0	1
	1 блюдо	392,32-У	Пельмени "Детские" отварные с бульоном	200	26,46	364	18	19	31
	2 блюдо	54-6г	Рис отварной	150	11,64	204	4	5	36
	гарнир	234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	35,31	255	15	11	24
	сладкое	343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	7,76	55	1	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	50	2,46	98	3	1	20
	фрукт								10

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина