

Утверждаю

И.о директора

О.В.Гурина



Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	Овощи тушеные в молочном соусе	100	6,23	61	2	2	9
	гор.напиток	407	Сок фруктовый	200	8,50	86	0	0	22
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,44	133	5	0	30
		279,33	Тефтели "Детские" тушеные в овощном соусе	90	24,52	230	13	17	6
	фрукты	28,01	яблоко	120	12,77	43	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих овощей "Ассорти" заправленный растительным маслом	60	6,36	39	1	3	2
	1 блюдо	99,54	Суп овощной "Летний" на бульоне	200	14,54	125	5	8	9
	2 блюдо	436,98	Картофель тушеный с мясными изделиями/Жаркое по-домашнему	230	45,60	305	12	14	32
	гарнир								
	сладкое	519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	5,50	78	0	0	21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	70	3,84	127	2	0	24
	фрукты		мандарин	140	20,91				

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина