

Утверждаю  
 Директор школы Е.В. Белоногова



Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с творогом	130	25,48	349	16	15	38
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	11,37	100	5	4	13
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	20	1,22	47	2	0	10
		1	Молоко сгущенное	30	3,85	98	2	3	17
	фрукты	пром.	Яблоко	120	12,54	53	1	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0,05-У	Закуска овощная	30	13,50	17	1	1	2
	1 блюдо	102-У	Суп картофельный с горохом	200	7,98	132	7	5	15
	2 блюдо	23-У	Нагетсы "Детские"	90	51,80	293	18	17	17
	гарнир	54-26г	Рис с овощами	150	16,00	168	3	6	26
	сладкое	375,01	Чай черный с лимоном	200	3,98	24	0	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	хлеб ржано-пшеничный	50	2,46	98	3	1	20
	фрукты								

Старший повар *М* Е.М. Харламова

Медсестра *В* И.В. Алешина