

Утверждаю
 Директор школы  Е.В. Белоногова



Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп День 12.25.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102,2	Салат - коктейль фруктовый	100	5,50	53	1	0	12
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200	5,16	32	1	0	7
	хлеб								
		396	Блины со сгущенным молоком	200	43,80	536	16	14	88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	салат из свеклы с маслом растительным маслом	60	7,02	47	1	3	5
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	11,34	92	5	6	6
	2 блюдо	299-У	Крокеты "Детские"	90	55,30	315	19	17	21
	гарнир	54-1г	макаронные изделия отварные	150	11,57	197	5	5	33
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	7,03	88	0	0	22
	хлеб бел.	5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	98	3	1	98
	хлеб черн.								

Старший повар  Е.М. Харламова

Медсестра  И.В. Алешина