



С.В. Собенникова



Е.В. Белоногова

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"
МОУ СОШ №4 МО «Барышский район»

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	каша "Дружба"	220	17,60	186	6	7	26
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	15,80	100	5	4	13
	хлеб	0,09	хлеб пшеничный	60	4,45	141	5	0	30
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	8,62	66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	7,99	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	30	15,00	6	0	0	1
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200	15,46	136	6	7	12
	2 блюдо	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,21	229	8	7	34
	гарнир	268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	42,83	303	17	17	22
	сладкое	343-У	компот из фруктовой ягодной смеси	200	7,76	55	1	0	13
	хлеб бел.	5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,26	98	3	1	20
	хлеб черн.								
	фрукт								

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина