

Утверждаю
 Директор  Е.В. Белоногова



Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп

День 21.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 18,50 | 271 | 8 | 12 | 34 |
| | гор.напиток | 381 | Кофейный напиток | 200 | 11,28 | 97 | 5 | 5 | 9 |
| | хлеб | 0,09 | хлеб пшеничный | 20 | 2,21 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| | | 50,23 | Лепешка с сыром | 100 | 22,50 | 266 | 10 | 7 | 41 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 16 | Овощи натуральные, порционно кукуруза | 30 | 7,86 | 16 | 1 | 0 | 3 |
| | 1 блюдо | 99-У | суп овощной | 200 | 7,33 | 97 | 5 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 279-У | Тефтели "Детские" с овощами тушеными | 90 | 23,74 | 251 | 14 | 15 | 15 |
| | гарнир | 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 44,33 | 302 | 14 | 19 | 20 |
| | сладкое | 54-7хн | компот из смородины | 200 | 10,00 | 36 | 0 | 0 | 8 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 5,1 | хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,46 | 20 | 3 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |

Старший повар  Е.М. Харламова

Медсестра  И.В. Алешина