

Утверждаю  
И.о директора



С.В. Локтева

День 20.09..2023

Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223,24	Запеканка творожная с соусом молочным(сладким)	170	36,43	431	19	31	61
	гор.напиток	375,01	чай черный с лимоном	200	2,91	59	0	0	15
	хлеб	0,09	хлеб пшеничный	60	3,50	133	5	0	30
	фрукт	28,2	яблоко	120	11,50	43	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38,26	Салат из свежих помидор с луком и огурцов, заправленный растительным маслом	60	10,08	28	0	2	2
	1 блюдо	83,03	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	8,83	60	1	2	9
	2 блюдо	291,33	плов с птицей	230	40,20	407	16	17	48
	гарнир								
	сладкое	407	сок фруктовый	200	19,00	86	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	70	3,84	126	2	0	24
	фрукт		киви	80	14,40				

Старший повар  Е.М. Харламова

Медсестра  И.В. Алешина