

Утверждаю
И.о. директора О.В.Гурина



День 9.19.2023

Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	71,05	каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	20,60	380	10	13	38
	гор.напиток	303,16	кофейный напиток с молоком	200	17,70	141	5	3	25
	хлеб	0,9	Хлеб пшеничный	60	2,50	133	5	0	30
		3,03	гастрономия/сыр порционно	15	14,20	36	2	3	0
	фрукты		мандарин	100	8,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53,25	салат из капусты белокочанной с огурцом Зайчик, заправленный растительным маслом	60	7,67	31	1	3	2
	1 блюдо	124,26	щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200	10,48	172	1	4	16
	2 блюдо	239,43	тефтели из рыбы тушеные в соусе овощном	90	36,46	329	21	27	35
	гарнир	520,08	картофельное пюре с маслом сливочным	150	12,47	139	3	9	22
	сладкое	349,1	компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	4,50	77	0	0	19
	хлеб бел.	5	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,80	127	2	0	24
	хлеб черн.								
	фрукт		банан	170	20,00				

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина