

Утверждаю  
И.о директора О.В. Гурина



Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,35	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	17,85	258	7	12	31
	гор.напиток	351,01	Кисель фруктовый	200	3,66	73	0	0	19
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,44	133	5	0	30
		3,01	Гастрономия/Сыр порционнo	10	10,08	36	2	3	0
		786,04	Мучное изделие/Булочка творожная	60	20,43	195	7	6	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	3,08	68	2	5	5
	1 блюдо	124,26	щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200\10	7,56	72	1	4	6
	2 блюдо	288,38	Птица, порционная запеченая	90	39,22	169	14	12	1
	гарнир	330,01	гороховое пюре с маслом сливочным	150	6,92	250	17	3	38
	сладкое	375,01	Чай черный с лимоном	200	3,91	59	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	70	3,84	127	2	0	24
	фрукты		груша	220	31,83				

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина