


Утверждаю

Директор


С.В. Собенникова

Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"
МОУ СОШ №4 МО «Барышский район»

Отд./корп

Утверждаю

Директор 
Е.В. Белоногова

День 18.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-16к | каша "Дружба" | 220 | 17,60 | 186 | 6 | 7 | 26 |
| | гор.напиток | 54-21гн | какао с молоком | 200 | 15,80 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | 0,09 | хлеб пшеничный | 60 | 4,45 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| | | 53-19э | Масло сливочное (порциями) | 10 | 8,62 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | | 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 7,99 | 36 | 2 | 3 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 13 | Овощная нарезка | 30 | 15,00 | 6 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 113 | Суп-лапша домашняя | 200 | 15,46 | 136 | 6 | 7 | 12 |
| | 2 блюдо | 302-У | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 12,21 | 229 | 8 | 7 | 34 |
| | гарнир | 268-У | Биточки "Детские" тушеные с овощами | 90 | 42,83 | 303 | 17 | 17 | 22 |
| | сладкое | 343-У | компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | 7,76 | 55 | 1 | 0 | 13 |
| | хлеб бел. | 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,26 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукт | | | | | | | | |

Старший повар



Е.М. Харламова

Медсестра



И.В. Алешина