



Школа: МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп: _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223,24	Запеканка творожная с соусом молочным	230	31,22	508	26	36	81
	гор.напиток	303,16	кофейный напиток с молоком	200	10,81	143	5	3	25
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,44	133	5	0	30
	салат	1,6	салат фруктовый с сахарной пудрой	60	12,00	26	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	завулка	38,26	салат из свежих помидор с луком заправленный растительным маслом	60	10,08	28	0	2	2
	1 Блюдо	66236,1	Борщ Сибирский с фасолью на бульоне	200	15,00	79	2	3	13
	2 Блюдо	267,71	Щицель. Тотоса запеченный с овощами	90	36,77	221	18	10	4
	гарнир	332	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,77	190	6	3	36
	сладкое	407	сок фруктовый	200	19,00	86	0	0	22
	хлеб бел.	5	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,80	127	2	0	24
	хлеб черн.								

Старший повар *М* Е.М. Харламова
 Медсестра *З* И.В. Алешина