

Утверждаю
 Директор _____ Е.В. Белоногова



Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп _____

День 1/12/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	120		264	24	11	18
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62	0	0	15
	хлеб	0,09	хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	фрукты	пром	апельсин	120		45	1	0	10
	соус	334-У	соус ягодный сладкий	50		42	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	30		6	0	0	1
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200		145	7	4	20
	2 блюдо	267.66-У	Крокеты с кабачками	90		266	12	17	15
	гарнир	311-У	Картофель отварной	150		158	4	5	24
	сладкое	пром	Сок яблочный	200		87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
	фрукт								

Старший повар  Е.М. Харламова

Медсестра  И.В. Алешина