

Утверждаю

И.о директора  О.В. Гурина



День 02.10.2023

Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 71,14 | каша молочная овсяная геркулесовая с маслом сливочным | 200 | 20,50 | 252 | 9 | 13 | 31 |
| | гор.напиток | 693,08 | какао с молоком | 200 | 10,00 | 152 | 5 | 5 | 23 |
| | хлеб | 0,09 | хлеб пшеничный | 60 | 2,44 | 133 | 5 | 0 | 30 |
| | фрукты | 28,01 | яблоко | 120 | 23,50 | 43 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 10 | салат из свежих овощей Ассорти заправленный растительным маслом | 60 | 6,36 | 39 | 6 | 3 | 2 |
| | 1 блюдо | 102,16 | суп картофельный с бобовыми(горох) с гренками пшеничными на бульоне | 200 | 7,91 | 129 | 5 | 3 | 20 |
| | 2 блюдо | 332,02 | макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 6,77 | 270 | 6 | 3 | 36 |
| | гарнир | 331,39 | крокеты "Детские" запеченные под соусом сметанным | 95 | 39,72 | 204 | 15 | 24 | 5 |
| | сладкое | 519,01 | компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | 4,50 | 78 | 6 | 2 | 21 |
| | хлеб бел. | 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 3,80 | 127 | 2 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукт | | апельсин | 180 | 28,00 | 40 | 1 | 0 | 8 |

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина