



С.В. Собенникова

Утверждаю

Директор



Е.В. Белоногова

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"
МОУ СОШ №4 МО «Барышский район»

Отд./корп

День

2.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные						
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	120	38,99	264	24	11	18
	хлеб	0,09	хлеб пшеничный	200	2,76	62	0	0	15
	фрукты	пром	апельсин	30	1,83	70	2	0	15
	соус	334-У	соус ягодный сладкий	120	7,20	45	1	0	10
Завтрак 2	фрукты			50	3,68	42	0	0	10
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"						
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	30	12,10	6	0	0	1
	2 блюдо	267.66-У	Крокеты с кабачками	200	6,75	145	7	4	20
	гарнир	311-У	Картофель отварной	90	54,42	266	12	17	15
	сладкое	пром	Сок яблочный	150	10,59	158	4	5	24
	хлеб бел.			200	9,40	87	1	0	20
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный						
	фрукт			50	2,46	98	3	1	20

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина